

Programme **Intégré** d'Assistance Repas pour les **Aînés à Domicile**

Le projet est issu d'une collaboration entre la Coalition des médecins pour la justice sociale et le CLSC Côte-des-Neiges, des groupes communautaires, l'Association des CLSC et CHSLD du Québec et l'Hôpital St-Mary.

Résumé du rapport d'évaluation final ***Remis à Santé Canada***

Le projet pilote s'est achevé en décembre 2002. Nous avons donc évalué les résultats obtenus par la mise sur pied du Programme d'assistance aux repas. Le programme intégré d'assistance repas qui servait les besoins à même l'Hôpital était adapté à la communauté visée. De plus, nous avons conçu une séance de formation afin de transmettre aux bénévoles les compétences nécessaires pour répondre aux besoins des aînés sur le plan de la nutrition, ainsi que des outils pour mesurer les résultats engendrés au sein de la communauté.

Les séances de formation ont été profitables puisque les bénévoles ont approfondi leurs connaissances et bien assimilé l'information transmise au cours de la séance, comme le prouvent les mesures d'évaluation. La plupart des bénévoles ont affirmé avoir été en mesure de mener à bien le plan d'intervention auprès de leur aîné et d'entretenir de bons rapports. Ils se disaient très satisfaits de leur participation, tandis que c'est l'échange avec l'aîné qu'ils avaient le plus apprécié. La présence de la diététiste lors de la première visite leur avait également plu.

Tous les candidats (les aînés) étaient à risque élevé de malnutrition. D'après les réponses aux questionnaires d'évaluation, les aînés disaient avoir apprécié l'aide fournie par les bénévoles et aimé le côté social des échanges avec ces derniers. Ils ont également noté les encouragements des bénévoles à hausser leur apport nutritionnel. Plusieurs aînés ont demandé à recommencer le programme tant celui-ci leur avait plu.

En somme, le projet d'étude s'est avéré un grand succès dans son ensemble comme modèle de programme d'assistance repas aux aînés à domicile exposés à un risque modéré ou élevé de malnutrition.